



PROGRESS

With the support of the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Projekt „Innowacyjne kompetencje trenerskie InnTrain”, realizowany w ramach Programu Erasmus+  
Akcja I: Mobilność Kadry Edukacji Dorosłych w ramach sektora Edukacja Dorosłych  
nr umowy 2020-1-PL01-KA104-081143

## Ćwiczenie 4

### Inspirująca osoba

Pomyśl o bliskiej Ci osobie, która Twoim zdaniem jest nastawiona na rozwój.

Jakie ma cechy?

Jakich używa słów?

Czym się wyróżnia?

Co Cię w niej inspirowuje?