Projekt „Innowacyjne kompetencje trenerskie InnTrain", realizowany w ramach Programu Erasmus+
Akcja I: Mobilność Kadry Edukacji Dorosłych w ramach sektora Edukacja Dorosłych
nr umowy 2020-1-PL01-KA104-081143

Moja asertywność

1. Oceń swój poziom asertywności na skali od 1 do 10, gdzie 1 oznacza bardzo niski, a 10 bardzo wysoki poziom.

1 ⟶ 10

2. Zaznacz poziom asertywności, który chciał(a)byś posiadać.

1 ⟶ 10

3. W jakich sytuacjach zachowujesz się asertywnie?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....