



Projekt „Innowacyjne kompetencje trenerskie InnTrain”, realizowany w ramach Programu Erasmus+  
Akcja I: Mobilność Kadry Edukacji Dorosłych w ramach sektora Edukacja Dorosłych  
nr umowy 2020-1-PL01-KA104-081143

## Agresywny? Asertywny? Uległy?

1. Wobec jakich osób zachowuję się asertywnie?

.....  
.....  
.....  
.....

2. Wobec jakich osób trudno mi zachować się asertywnie?

.....  
.....  
.....  
.....

3. Zachowuję się ulegle, gdy .....

.....  
.....  
.....  
.....

4. Zachowuję się agresywnie, gdy .....

.....  
.....  
.....  
.....