



PROGRESS

With the support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Projekt „Innowacyjne kompetencje trenerskie InnTrain”, realizowany w ramach Programu Erasmus+
Akcja I: Mobilność Kadry Edukacji Dorosłych w ramach sektora Edukacja Dorosłych
nr umowy 2020-1-PL01-KA104-081143

Moje osobiste prawa asertywności

W oparciu o prawa asertywności przedstawione w krótkim wykładzie, opracuj swoją listę praw asertywności, jakie chcesz wdrażać w swoim życiu:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Podjęmę następujące działania na rzecz rozwoju swojej asertywności: